24.03.2024

Außenanlagen			
Crossfit	Di 15:30 bis 17:00 Uhr	ÜL: Michael Rettberg	Treffpunkt: Sporthalle
Nordic Walking	Di ab 18:30 Uhr Do ab 19:00 Uhr	ÜL: Heide Padeken	Treffpunkt: Sporthalle
Radsport	Mi, 17:00 bis 19:30 Uhr Sa, 11:00 bis 13:30 Uhr	ÜL: Michael Rettberg	Treffpunkt: Sporthalle
Radtouren	Nur in den Sommerferien jeweils montags ab 18:30 Uhr	ÜL: Frank Piontek	Treffpunkt: Sporthalle
Sportabzeichen	Mai - Oktober jeden 2. und 4. Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr	ÜL: Frank Piontek	Treffpunkt: Sporthalle
Walking	Mo 19:30-20:15 Uhr	ÜL: Marion Steinert	Treffpunkt: Sporthalle
Walking	Di ab 18:30 Uhr Do ab 19:00 Uhr	ÜL: Heide Padeken	Treffpunkt: Sporthalle
Winterlauf- und Wanderserie	ab Herbst Termine siehe Homepage	ÜL: Horst Müller	Treffpunkt: Sporthalle